

# Das Lipödem ist eine schmerzhaftes Frauenkrankheit

## Und nicht bloß ein Schönheitsfehler!

**In unserer Selbsthilfegruppe können Betroffene ihre Erfahrungen mit der Krankheit mit Gleichgesinnten austauschen.**

Sind auch Sie betroffen? Dann kommen Sie doch einfach mal zu unseren Treffen! Diese sind kostenlos und unverbindlich und finden statt:

**Jeden 4. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr**

**in der DRK-Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe,  
Robert-Blum-Straße 34, 17033 Neubrandenburg**

**in der 4. Etage (Fahrstuhl vorhanden)**

**Telefon: 0395 / 560 39 55**

**E-Mail: [selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de](mailto:selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de)**

Internet: [www.selbsthilfe-nb.de](http://www.selbsthilfe-nb.de)



[www.lymphnetz-nordost.de](http://www.lymphnetz-nordost.de)



[www.lipoedem-hilfe-ev.de](http://www.lipoedem-hilfe-ev.de)

### **Was ist ein Lipödem?**

**„Bei einem Lipödem ist das Unterhautfettgewebe vermehrt. Meist betreffen die symmetrischen Fettanlagerungen die Beine, seltener auch die Arme. Die chronische Fettverteilungsstörung tritt praktisch ausschließlich bei Frauen auf, oft nach hormonellen Umstellungen wie der Pubertät oder einer Schwangerschaft. Zu den sichtbaren Fettvermehrungen kommen regelmäßig auftretende spürbare Beschwerden wie Schmerzen und eine erhöhte Druckempfindlichkeit der Haut. Um die Beschwerden zu lindern, Komplikationen zu verhindern und einer Zunahme der Fettanlagerungen entgegen zu wirken, sollten betroffene Frauen möglichst frühzeitig zum Arzt gehen.“**

Impressum: Deutsche Gesellschaft für Phlebologie und Lymphologie e.V. (DGPL), Zähringer Str. 14, 79108 Freiburg Tel.: +49 (0)228-2871-6959 (Vormittags) Fax: +49 (0)228-287-9016959,

E-Mail: [sekretariat@phlebology.de](mailto:sekretariat@phlebology.de)